

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

- **укрепляйте** семейные узы;
- будьте **внимательны** к поведению своих детей;
- **знайте** друзей, с которыми общается ребенок;
- **знайте**, как и где ребенок проводит свободное время;
- **воспитывайте** в ребенке самостоятельность, ответственность за свои действия и поступки;
- **воспитывайте** в ребенке чувства достоинства и самоуважения;
- **учите** ребенка праздновать, играть, веселиться без наркотиков и алкоголя;
- **формируйте** у ребенка ценности здорового образа жизни.

ЗАДАЧА ВЗРОСЛЫХ - СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ФАКТОРОВ ЗАЩИТЫ У РЕБЕНКА СТАЛО БОЛЬШЕ.

Чтобы уменьшить факторы риска зависимого поведения для вашего ребенка, необходимо понимать, **в какой среде он растет**. Следуйте рекомендациям детских психологов о том, что и в каком возрасте должны смотреть и читать ваши дети, **будьте чуткими и внимательными** к их делам и проблемам в подростковом возрасте, и не забывайте про **самый эффективный пример - собственный**.

Буклет составлен по материалам сайта:
<http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/41142/>

КОНТАКТЫ



КГБУ СО ЦЕНТР СЕМЬИ «МИНУСИНСКИЙ»:

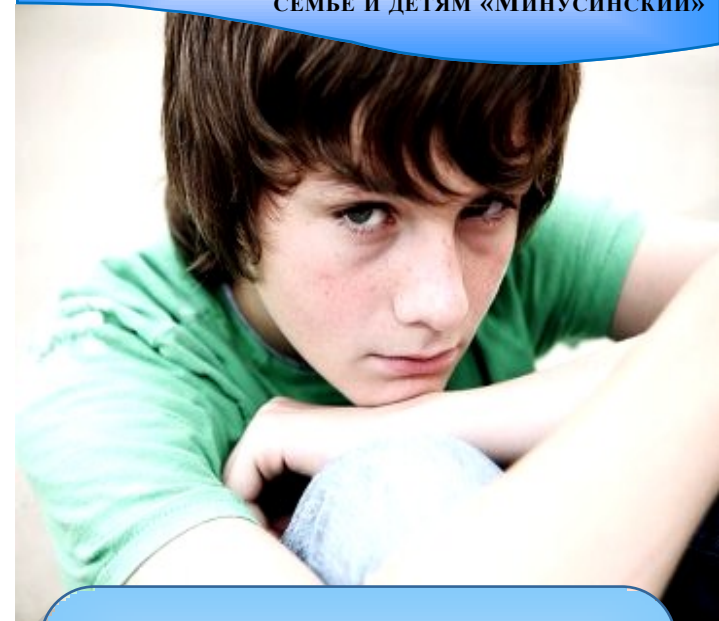
Г.МИНУСИНСК, ул.СОВЕТСКАЯ, д.31Б,
(БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЫ)
Т.: 8(39132) 2-04-47, 5-17-63, 2-07-65, 2-16-46
<http://центр-семьи-минусинский.рф>

ОНЛАЙН-ДОВЕРИЕ
для детей, подростков
и их родителей:

help.semia@mail.ru



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ
ПОЛИТИКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «МИНУСИНСКИЙ»



АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ ПОДРОСТКОВ

Информация для родителей

Я выбираю жизнь

Минусинск, 2015

АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ - ТЯЖЕЛЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВОЗНИКНОВЕНИЮ И РАЗВИТИЮ КОТОРЫХ СПОСОБСТВУЮТ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА:

- ВРОЖДЕННЫЕ (ГЕНЕТИЧЕСКИЕ) ФАКТОРЫ РИСКА И СВЯЗАННЫЕ С БЕРЕМЕННОСТЬЮ, РОДАМИ И МЛАДЕНЧЕСТВОМ;
- СПОСОБЫ ОБЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ИХ ЖИЗНИ, ДЕТСТВЕ И ОТРОЧЕСТВЕ.

МЕЖДУ ДЕТСТВОМ И ВЗРОСЛОСТЬЮ

Подростковый возраст - время тяжелое. И не только для родителей, но и для самих детей. Их психика из-за гормональной перестройки становится очень чувствительной, поэтому они вспыльчивы, обидчивы и подвержены резкой смене настроений. **Именно в это время** подросток впервые постарается попробовать и все то, что присуще миру взрослых: сигареты, алкоголь и даже наркотики.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

В это время родителям необходимо быть максимально **чуткими и внимательными к детям.**

Старайтесь сохранить доверительные отношения – для того, чтобы в случае серьезных проблем ребенок обратился не к психоактивным веществам (ПАВ), а к родителям. **Очень важно знать** особенности подросткового возраста и быть готовым к ним.

ВСЕ ПОБЕЖАЛИ, И Я ПОБЕЖАЛ

В подростковом возрасте ребенок всегда ищет какую-то группу, в которой он находит себя. Компания в школе, на улице, друзья из социальных сетей.

Если в группу кто-то из «своих» приносит наркотики или алкоголь, пить или употреблять наркотики станут все.

Или придется покинуть группу, что менее вероятно.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

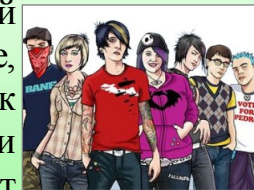
Воспитывайте у ребенка умение отказываться – сегодня он откажется от сладостей, поданных родственниками, а завтра сможет отказаться от психоактивных веществ.

Показывайте на собственном примере, как можно проводить праздники и выходные без алкоголя, чтобы он не стал желанным атрибутом взрослой жизни, который обязательно необходимо попробовать.

КОМПЛЕКСНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

Приобщение к наркотической субкультуре – самый значительный фактор риска.

Примыкая к определенной молодежной субкультуре, подросток выбирает как стиль одежды, музыки, так и стиль жизни, а это значит употребление алкоголя и наркотиков.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Всегда обращайте внимание на друзей и знакомых ваших детей. Жесткий контроль не уберезет ребенка, но открытость информации о друзьях – показатель ваших хороших отношений с подростком.

И пусть он чувствует себя **полноправным участником еще одной недоступной для многих группы – вашей семьи.**

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Расширенные или суженные зрачки.
- Следы от уколов или порезов (особенно на руках).
- Нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- Нарушение сна.
- Частый беспричинный кашель.
- Наличие у ребенка ложек и/или узких полых трубочек, шприцев и/или игл от них.
- Наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов, папиросы (особенно “Беломор”) в пачках из-под сигарет.

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- Частые беспричинные смены настроения
- Лживость и изворотливость.
- Внешняя неопрятность.
- Снижение успеваемости.
- Сужение круга интересов.
- Проведение времени в компаниях асоциального типа.
- Телефонные разговоры (особенно “зашифрованные”) с незнакомыми лицами.
- Пропажа из дома ценных вещей.
- Вымогательство и/или кража денег у окружающих.

По материалам журнала «НаркоНет» №1(122) 2015

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Расширенные или суженные зрачки.
- Следы от уколов или порезов (особенно на руках).
- Нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- Нарушение сна.
- Частый беспричинный кашель.
- Наличие у ребенка ложек и/или узких полых трубочек, шприцев и/или игл от них.
- Наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов, папиросы (особенно “Беломор”) в пачках из-под сигарет.

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- Частые беспричинные смены настроения
- Лживость и изворотливость.
- Внешняя неопрятность.
- Снижение успеваемости.
- Сужение круга интересов.
- Проведение времени в компаниях асоциального типа.
- Телефонные разговоры (особенно “зашифрованные”) с незнакомыми лицами.
- Пропажа из дома ценных вещей.
- Вымогательство и/или кража денег у окружающих.

По материалам журнала «НаркоНет» №1(122) 2015

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Расширенные или суженные зрачки.
- Следы от уколов или порезов (особенно на руках).
- Нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- Нарушение сна.
- Частый беспричинный кашель.
- Наличие у ребенка ложек и/или узких полых трубочек, шприцев и/или игл от них.
- Наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов, папиросы (особенно “Беломор”) в пачках из-под сигарет.

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- Частые беспричинные смены настроения
- Лживость и изворотливость.
- Внешняя неопрятность.
- Снижение успеваемости.
- Сужение круга интересов.
- Проведение времени в компаниях асоциального типа.
- Телефонные разговоры (особенно “зашифрованные”) с незнакомыми лицами.
- Пропажа из дома ценных вещей.
- Вымогательство и/или кража денег у окружающих.

По материалам журнала «НаркоНет» №1(122) 2015

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ НАРКОТИКОВ, ПОМНИТЕ:

1. Вы должны быть своему ребенку **самым близким человеком**, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, **не замалчивайте проблему**, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить.
3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы от того, что он **может принимать наркотики**.
4. Если ребенку дома плохо, он живет в мире ссор и скандалов, он может оказаться в компании, которая научит его, как **уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков**.
5. **Наблюдайте** за поведением и состоянием здоровья вашего ребенка.
6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам **необходимо срочно обратиться к специалистам**.
7. **Не отмахивайтесь от вопросов и проблем ребенка**, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

Если у Вас возникли подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики, обязательно обращайтесь к специалистам. Не убеждайте себя в том, что Ваши опасения беспочвенны!

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ НАРКОТИКОВ, ПОМНИТЕ:

1. Вы должны быть своему ребенку **самым близким человеком**, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, **не замалчивайте проблему**, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить.
3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы от того, что он **может принимать наркотики**.
4. Если ребенку дома плохо, он живет в мире ссор и скандалов, он может оказаться в компании, которая научит его, как **уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков**.
5. **Наблюдайте** за поведением и состоянием здоровья вашего ребенка.
6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам **необходимо срочно обратиться к специалистам**.
7. **Не отмахивайтесь от вопросов и проблем ребенка**, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

Если у Вас возникли подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики, обязательно обращайтесь к специалистам. Не убеждайте себя в том, что Ваши опасения беспочвенны!

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ НАРКОТИКОВ, ПОМНИТЕ:

1. Вы должны быть своему ребенку **самым близким человеком**, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, **не замалчивайте проблему**, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить.
3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы от того, что он **может принимать наркотики**.
4. Если ребенку дома плохо, он живет в мире ссор и скандалов, он может оказаться в компании, которая научит его, как **уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков**.
5. **Наблюдайте** за поведением и состоянием здоровья вашего ребенка.
6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам **необходимо срочно обратиться к специалистам**.
7. **Не отмахивайтесь от вопросов и проблем ребенка**, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

Если у Вас возникли подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики, обязательно обращайтесь к специалистам. Не убеждайте себя в том, что Ваши опасения беспочвенны!