

ЕСЛИ ПОДРОСТОК УЖЕ УШЕЛ ИЗ ДОМА ИЛИ ТАКАЯ СИТУАЦИЯ ПОВТОРЯЕТСЯ ИЗ РАЗА В РАЗ?

- ◆ **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ СИЛОВЫМИ МЕТОДАМИ.** Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т.д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию, поэтому подобные меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.
- ◆ **ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ, ПОЧЕМУ СЫНУ ИЛИ ДОЧЕРИ БЫЛО НЕУЮТНО С ВАМИ.** Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых. Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.
- ◆ **ОБРАТИТЕСЬ К ПОМОЩИ ПСИХОТЕРАПЕВТА.** Хорошо, если вы найдете «узкого» специалиста, который не первый год работает с детьми и подростками. Хорошо, если на прием к нему вы придете вместе с ребенком. Но **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЗАМАНИТЬ РЕБЕНКА В КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПЕВТА ОБМАНОМ.** Помните, что дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.

Источник: журнал «Защити меня» №1, 2011

КОНТАКТЫ



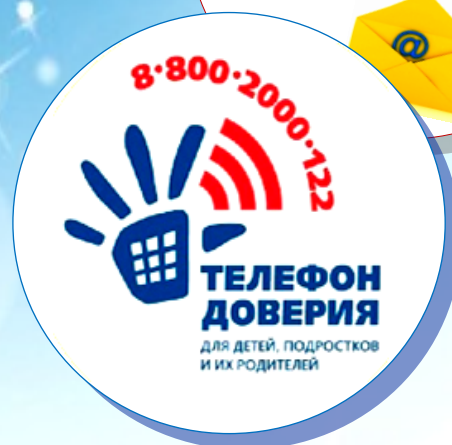
КГБУ СО ЦЕНТР СЕМЬИ «МИНУСИНСКИЙ»:

Г.МИНУСИНСК, ул.СОВЕТСКАЯ, д.31Б,
(БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЫ)
Т.8(39132) 2-04-47, 5-17-63, 5-36-71, 2-07-65, 2-16-46

<http://центр-семьи-минусинский.рф>

ОНЛАЙН-ДОВЕРИЕ для детей, подростков и их родителей:

help.semia@mail.ru



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ
ПОЛИТИКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И ДЕТАМ «МИНУСИНСКИЙ»



ПОЧЕМУ РЕБЕНОК УХОДИТ ИЗ ДОМА

Информация для родителей

*Взаимоотношения
в семье*

*«Если ребенок не будет чувствовать,
что ваш дом принадлежит и ему тоже,
он сделает своим домом улицу...»*

Надин де Ротшильд

МИНУСИНСК, 2016

ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ В ВИДЕ УХОДОВ ИЗ ДОМА, ПОБЕГОВ ИЗ ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИИ МОЖЕТ БЫТЬ МОТИВИРОВАННОЙ И НЕМОТИВИРОВАННОЙ.



ЧТО МОГУТ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ СИТУАЦИЮ УХОДОВ И ПОБЕГОВ ПОДРОСТКОВ ИЗ ДОМА?

1 **Принять факт, что ваш сын или дочь - уже не ребенок** (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить **ПАРТНЕРСКИЕ**. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать психологическую подоплеку их поведения.

2 **Очень важно, чтобы у ребенка была возможность встречаться с друзьями дома.** Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И **ТОГДА ДОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАНЕТ САМЫМ ПРИЯТНЫМ МЕСТОМ.**

3 **Никогда не угрожать подростку, что выгоните его из дома,** если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование и др.), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. **Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.**

4 **Стараться вместе решать, как проводить досуг.** Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с другом или одноклассником. Организуйте такую компанию, пусть даже для этого вам придется заплатить за абонемент друга или подружки. Все-таки бассейн или секция каратэ – это гораздо лучше, чем безнадзорный досуг.

5 **Стараться принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам.** Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений, вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!». Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. **ТОГДА С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ ОН ПРИДЕТ ИМЕННО К ВАМ, ЗНАЯ, ЧТО ЕГО ПОДДЕРЖАТ И НЕ ОСУДЯТ.**

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ:
ПОДРОСТКУ НУЖНА
ВАША ПОДДЕРЖКА,
ВАША ЛЮБОВЬ,
ВАШЕ ПОНИМАНИЕ.**



МОТИВИРОВАННЫЕ УХОДЫ вытекают из ситуации, в которой оказался подросток (к примеру, побег из летнего лагеря, где подростка унижали, или уход из дома после серьезного конфликта с родителями).

Задача родителей в этом случае – научить несовершеннолетнего, как можно себя вести, как мыслить в определенной ситуации, как вообще относиться к ситуации.

НЕМОТИВИРОВАННЫЕ УХОДЫ - это патология, возникают они в рамках каких-либо психических расстройств. Немотивированные побег психологически могут быть совсем не связаны с ситуацией, в которой находился подросток перед уходом.

К примеру, вдруг на фоне полного благополучия подросток собирается и исчезает «погулять», и гуляет несколько дней или даже недель. Такой уход чаще возникает из-за нарушений в сфере влечений (вплоть до импульсивного непреодолимого стремления к уходу — дромомания), неодолимой жажды приключений (расстройства эмоционально-волевой сферы). В таких случаях нужно обратиться за помощью к специалистам-психотерапевтам.