ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ УЖЕ ПОПРОБОВАЛ НАРКОТИКИ

1. **Не молчи** о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.
2. **Подумай** о том, как **сменить** свою **компанию**. Продолжая дружить с теми, кто принимает наркотики, ты рискуешь потерять все самое дорогое для тебя.
3. Скажи себе твердо: **я хочу быть** здоровым, сильным, счастливым, иметь семью и здоровых детей.

Отказавшись от наркотиков, ты:

- сбережёшь свое здоровье;
- сохранишь своих друзей и близких;
- не причинишь боль своей семье;
- останешься свободным и независимым.

Буклет подготовлен по материалам сайтов:
http://oosh6.ru, http://ria.ru/beznarko_law/20111201/503753703.html

КОНТАКТЫ

КГБУ СО ЦЕНТР СЕМЬИ «МИНУСИНСКИЙ»:

г.МИНУСИНСК, ул.СОВЕТСКАЯ, д.31Б,
(БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЫ)
т.8(39132) 2-04-47, 5-17-63, 5-36-71, 2-07-65, 2-16-46

http://центр-семьи-минусинский.рф

ОНЛАЙН-ДОВЕРИЕ для детей, подростков и их родителей:

help.semia@mail.ru

8·800·2000·122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Министерство социальной политики Красноярского края
Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Центр социальной помощи семье и детям «Минусинский»

СКАЖИ НАРКОТИКАМ - НЕТ!

Информация для подростков

Я выбираю жизнь

Минусинск, 2019

КАЖДЫЙ ПОДРОСТОК ДУМАЕТ, ЧТО ЕГО ПРОБЛЕМЫ СЛОЖНЫ И НЕРАЗРЕШИМЫ, А НАРКОТИКИ - СПОСОБ РЕШИТЬ ИХ. ***ЭТО НЕ ТАК!*** *НАРКОТИКИ НЕ ПОМОГАЮТ, А ЛИШЬ СОЗДАЮТ НОВЫЕ ТРУДНОСТИ.*

СЛОВО **«НАРКОТИК»** В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ОНЕМЕНИЕ» - ЭТО ПСИХОАКТИВНОЕ СРЕДСТВО, СНИЖАЮЩЕЕ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ, ПРИТУПЛЯЮЩЕЕ БОЛЬ И ОКАЗЫВАЮЩЕЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ И СНОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ.

ПОЧЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ

- нет сил справиться с трудностями;
- нет взаимопонимания с родителями;
- проблемы в школе;
- давление со стороны старших ребят;
- желание установить дружеские отношения в новой компании;
- возможность привлечь внимание;
- неумение интересно проводить свободное время;
- чтобы расслабиться;
- просто попробовать, ради интереса;
- «за компанию»;
- чтоб казаться взрослее или «круче».

К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ

- Человек становится раздражительным, злым и безразличным ко всему происходящему.
- Резкие и частые перепады настроения, ухудшение памяти и внимания, потеря жизненных ценностей.
- Разрушение семьи, ссоры с родителями, потеря друзей , снижение успеваемость в школе.
- Неопрятный внешний вид, изменения аппетита.
- Нарушение закона: кражи, насилия, разбои.
- Различные заболевания , бессонница.
- Несчастные случаи: травмы, пожары, аварии.
- Суицидальные наклонности.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ

- **Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - *«Нет, спасибо. Это мне не интересно», «Я и без этого прекрасно себя чувствую».*
- **Более жесткий ответ:** «Не бойся - все путем» - *«Это не для меня - мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это времени».*
- **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - *«Наркотики не решат мои проблемы», «Я найду, на что потратить деньги», «Я хочу быть здоровым».*
- **Сменить тему:** «Давай покайфуем?» - *«А ты слышал, что…», «Может, сходим в спортзал?»*
- **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - *«Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто».*
- **Использовать юмор:** «Давай попробуй – будет весело» - *«Я за витамины!».*
- **Не поддаваться на «слабо».** «Тебе слабо?» - *«Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь».*
- **Не проявлять интереса:** тебе предлагают наркотик – *не обращай внимания, просто пройди мимо.*
- **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, *кто не употребляет наркотики.*
- **Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию? *Настоящие друзья не будут предлагать тебе и тем более заставлять попробовать яд.*

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ **«О наркотических средствах и психотропных веществах»** запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии с Уголовным кодексом РФ, мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами**:**

1. **Употребление** наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. **Приобретение, хранение, изготовление** грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. **Производство, сбыт и пересылка** - лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. **Выращивание** наркосодержащих растений - штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. **Склонение к употреблению** наркотических средств - лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.

ПОМНИ! ДАЖЕ ПРИ ОДНОКРАТНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ НАСТУПАЕТ ПРИВЫКАНИЕ И ЗАВИСИМОСТЬ!