



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

КАК СИСТЕМА МЕР ПО ОКАЗАНИЮ ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПОМОЩИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ



ВАЛЕРИЯ ВЛАДИМИРОВНА УПИРОВА
ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

**ЭТО СИСТЕМА НАУЧНО ОБОСНОВАННЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА
ПОДГОТОВКУ МОЛОДЕЖИ К ВЫБОРУ
ПРОФЕССИИ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ
ЛИЧНОСТИ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ
СИТУАЦИИ НА РЫНКЕ ТРУДА, НА ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ МОЛОДЕЖИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ
САМООПРЕДЕЛЕНИИ И ТРУДОУСТРОЙСТВЕ**



КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ

В ВОЗРАСТЕ 12-16 ЛЕТ:

- ДЕТИ ГРУППЫ РИСКА И СОП
- ДЕТИ ИЗ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ
- ВОЛОНТЕРЫ ЦЕНТРА СЕМЬИ
- ВОСПИТАННИКИ МДД



ПРОФОРИЕНТАЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

- «МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ КОММУНИКАТИВНЫХ И ОРГАНИЗАТОРСКИХ СКЛОННОСТЕЙ»
- «МЕТОДИКА ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ»
- «ПСИХОГЕОМЕТРИЧЕСКИЙ ТЕСТ» (В АДАПТАЦИИ А.А.АЛЕКСЕЕВОЙ И Л.А.ГРОМОВОЙ)
- «МОТОРНАЯ ПРОБА ШВАРЦЛАНДЕРА: ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ПРИТЯЗАНИЙ»
- «МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ МОТИВАЦИИ К ДОСТИЖЕНИЮ УСПЕХА» Т.ЭЛЕРСА
- «ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЛИЧНОСТНОГО ТИПА»
- «ОПРОСНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ» Л.Н.КАБАРДОВОЙ



ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ТЕТРАДЬ



**1 «ОПРЕДЕЛЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ЛИЧНОСТНОГО ТИПА»
(ТИПОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК
ГОЛЛАНДА)**

**2 «ОПРОСНИК
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
ПРЕДПОЧТЕНИЙ»
Л.Н.КАБАРДОВОЙ**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА

1 БЕСЕДА (УПР. «СИЛУЭТ», УПР. «ЗАРКАЛО» И ДР.)

2 ПРИТЧИ, МЕТАФОРИЧЕСКИЕ СКАЗКИ («ПРИТЧА О ВОЛКАХ», «ЭХО ЖИЗНИ», «ПРИТЧА О ПРЕОДОЛЕНИИ ТРУДНОСТЕЙ», МЕТАФОРИЧЕСКАЯ СКАЗКА «КАМИН», «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ»)

3 МЕТОДЫ ВИЗУАЛИЗАЦИИ И РЕЛАКСАЦИИ («ВВЕРХ ПО РАДУГЕ», УПРАЖНЕНИЕ «ПРЕСС», «ВОЗДУШНЫЙ ШАР», «МАЯК»)

4 ОБУЧАЮЩАЯ ПСИХОДИАГНОСТИКА, МЕТОДЫ САМОПОЗНАНИЯ («ПРОГУЛКА ПО ЛЕСУ», «ДВЕРЬ В ДУШУ», МЕТОДИКА «ПОСЛОВИЦЫ» С.М.ПЕТРОВОЙ)

5 АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА, ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

6 МЕТОДЫ АРТ-ТЕРАПИИ, ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ И ПР.



ГРУППОВАЯ РАБОТА



КУРС ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ «СТУПЕНИ К СЕБЕ»

ГРУППОВАЯ РАБОТА



**III РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА СРЕДИ
ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ «АБИЛИМПИКС»**

ГРУППОВАЯ РАБОТА



ПРОФОРИЕНТАЦИОННАЯ ИГРА «ГОРОД N»

ГРУППОВАЯ РАБОТА



ЗАНЯТИЕ ПОСТРОЕНО НА ОСНОВЕ МЕТОДА АРТ-ТЕРАПИИ И ЗАТРАГИВАЕТ ГЛУБОКИЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ УЧАСТНИКОВ, ПОМОГАЕТ ОСОЗНАВАТЬ ИМ СВОИ СТРЕМЛЕНИЯ, ПРЕДСТАВИТЬ СВОЕ ЖЕЛАЕМОЕ БУДУЩЕЕ МАКСИМАЛЬНО ТОЧНО

ГРУППОВАЯ РАБОТА



ИНТЕРАКТИВНАЯ ВСТРЕЧА

«КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ?»

«ЭХО ЖИЗНИ»

