АРТ-Терапия как эффективный метод в работе с семьёй.

КГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям «Ермаковский»

Арт-терапия

- лечение с помощью искусства, творчества

Арт - терапия сегодня считается одним из наиболее мягких, интересных и эффективных методов психологической коррекции, используемых в работе психологами.

Арт - терапия занимается диагностикой и коррекцией семейных проблем. Именно изобразительная деятельность членов семьи в процессе арт-терапии дает основной материал для исследования и решения проблем семьи.

Задача арт-терапии заключается в том, чтобы любой человек смог выразить свои чувства и состояние души творчеством, что для некоторых является единственным способом заявить о себе, как о творческой личности и круто изменить свою жизнь, настроенную на позитив.

В своей работе мы применяем такие виды арт-терапии

Изотерапия – терапия изобразительным творчеством, в первую очередь рисованием.

Она дает возможность:

- **выходу внутренним конфликтам;**
- **помогает понять собственные чувства и переживания;**
- **способствует повышению самооценки;**
- **помогает в развитии творческих способностей.**

Изотерапия используется:

- **для психологической коррекции клиентов с психосоматическими нарушениями;**
- **с трудностями в общении и социальной адаптации;**
- **при внутрисемейных конфликтах;**
- **при нарушениях в детско-родительских отношениях.**

Пример занятия изотерапии

«Семейный праздник»

Коллаж – (от фр.collage наклеивание) технический приём в изобразительном искусстве, заключающийся в наклеивании на подложку предметов и материалов, отличающихся от основы по цвету и фактуре.

Дает возможность:

- раскрыть потенциал человека,
- предполагает большую степень свободы,
- опирается на положительные эмоциональные переживания, связанные с процессом творчества.

Позволяет определить:

- существующее на данный момент психологическое состояние человека;
- выявить актуальное содержание его самосознания, его личностные переживания.

Пример работы над коллажем
«Лучшие моменты моей семьи»

Работа с пластилином - особенно важна для тех людей, которым трудно "выговориться", кому трудно рассказать о своих чувствах и переживаниях, в ситуациях неопределенности.

Дает возможность:

- **снизить или убрать сопротивление и "увидеть" решение;**
- **почувствовать себя творцом;**
- **научиться управлять собой;**

Работа с пластилином - это одно из лучших средств при работе с эмоциями (страх, агрессия, обида).

Пример занятий с пластилином

Работа с бумагой

Виды техники работы с бумагой:

- Плоская аппликация
- Объемная аппликация
- Фигурное плетение
- Поделки из бумаги
- Сувениры и игрушки и др.

Дает возможность:

- развитие способности видеть и понимать окружающий мир;

- развитие эмоционально-положительного отношения к членам своей семьи;

- развитие творческих способностей и др.

Пример занятий с бумагой

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!