**«Семейная игра»**

****

Невозможно переоценить роль семейной игры. Она объединяет, помогает открыть в человеке самые неожиданные умения, раскрепощает и т.д. Поиграйте все вместе, и вы заметите, что становитесь чуточку ближе со своими домочадцами. Совместные смех, деятельность, выбор – все это улучшает настроение, обогащает семейный микроклимат, помогает лучше чувствовать и понимать друг друга.

### Несомненная польза от семейных игр:

* активное общение всех членов семьи;
* улучшение взаимопонимания;
* развитие воображения;
* получение новых знаний;
* позитивные эмоции;
* заряд бодрости.

Предлагаем поиграть в игру «**Фанты**» — самое популярное развлечение всех времен и народов. Она подходит и для взрослых, и для детей, главное правильно подобрать задания. В эту игру хорошо играть не только семейным кругом, но и большой компанией, например, когда пришли гости, на дне рождения или на каком-либо празднике.

Большое внимание уделите подготовке к игре. Сначала готовьтесь вместе: придумывайте интересные моменты, пишите, складывайте в отдельное место инвентарь или материалы для игры. Постепенно ваши дети сами, без вашей помощи все подготовят, и вы будете участвовать лишь в самой игре.

Каждый участник втайне от ведущего кладет в коробочку (чашечку, корзиночку и пр.) какой-либо мелкий предмет (ключик, колечко, ластик, конфетку и пр.). Это и есть его фант. Ведущий поочередно берет из коробочки один из фантов и говорит задание, которое должен выполнить владелец фанта.

Мы предлагаем вам 30 лучших заданий для фантов, которые подойдут и для детей, и для взрослых.

* Сделать комплимент имениннику или кому-нибудь из присутствующих.
* Перейти комнату, зажав ногами воздушный шарик.
* Съесть фрукт, конфету или что-то другое без помощи рук.
* Рассмешить кого-то из присутствующих.
* Потанцевать с мамой именинника.
* Изобразить курицу, которая несет яйцо.
* Изобразить дрессированного пса.
* Изобразить чайник, который кипит, поезд, самолет и т.п.
* Прочесть стихотворение, как-будто вы засыпаете.
* Накормить с ложечки именинника, или кого-нибудь из гостей.
* Сказать 5 предложений, начинающихся со слов «Я хочу, чтобы…»
* Есть лимон и очень серьезно, не гримасничая, рассказывать о том, какая это вкуснятина.
* С закрытыми глазами определить, что это за предмет.
* Исполнить танец аборигена.
* Изобразить балерину.
* Нарисовать себе усы и провести весь вечер в таком виде.
* Достать конфету зубами с тарелки с мукой.
* Танцевать с полным стаканом воды.
* Вылакать стаканчик сока или молока из блюдца.
* Сделать самый необычный коктейль из того, что имеется на столе, постараться выпить.
* Изобразить самолет и при этом покатать всех желающих.
* В течение часа следить за временем и сообщать «Прошло 5 минут».
* Вспомнить 10 слов на букву «М» (или любую другую).
* Сыграть на кастрюле, изображая африканца.
* Изобразить обезьяну, выпрашивающую банан.
* Нарисовать свой портрет левой рукой.
* Нарисовать портрет именинника или кого-то из присутствующих с закрытыми глазами.
* Нарисовать портрет именинника или кого-нибудь из гостей, держа карандаш или маркер в зубах.
* Набить рот чем-то вкусненьким и на полном серьезе повторить 5 раз фразу «толстощекий сладкоежка».
* Изобразить малыша, у которого… (забрали любимую игрушку, не покупают конфету, на море, у доктора и т.п.)

Желаем вам весело и с пользой провести время в кругу семьи!

Подготовил материал: социальный педагог М.Н. Ушалова