



ОБЪЕДИНЯЕМ СЕМЬИ «ПРЯНИКОМ»

ЕЛЕНА СЕРЕДКИНА,

специалист по социальной работе краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям «Минусинский»

В учреждениях социального обслуживания населения эффективность применения технологии семейного клуба заключается в активизации собственного потенциала ячейки общества, нуждающейся в социальной и психолого-педагогической помощи. Своим опытом освоения данной формы взаимодействия с получателями услуг делится Центр семьи «Минусинский».

Одной из основных функций семьи является воспитание. Однако родители не всегда имеют возможность реализовать ее в полном объеме. Зачастую между взрослыми и детьми отсутствует взаимопонимание. Причин тому много, в частности, низкая вовлеченность отцов и матерей в жизнь подрастающего поколения, недостаток навыков эффективной коммуникации. Дают о себе знать и негативные факторы современной жизни. По результатам опросов социологов, в России около половины родителей считают, что из-за высокой занятости уделяют своим детям недостаточно времени. Расхождение интересов увеличивается и с развитием цифровых технологий – подростки и их родители погружены в онлайн-пространство. Оно заменяет им живое общение, необходимое для полноценного формирования личности ребенка, и недостаток которого приводит к психологическим проблемам, трудностям адаптации.

Центр семьи «Минусинский» (далее – Центр) большое внимание уделяет профилактической работе с семьями, обращающимися за помощью в решении проблем социального и психолого-педагогического характера. Поэтому для специалистов актуальна разработка проектов, направленных на повышение духовного сплочения и воспитательно-го потенциала семей.



Одна из самых интересных и эффективных форм такого взаимодействия – семейный клуб. Первым опытом стал проект «Компетентная семья», стартовавший в сентябре 2016 года. Он был ориентирован на работу с молодыми родителями, на формирование у них навыков разрешения конфликтов, оказание другой необходимой поддержки. Этот клуб объединил 37 семей.



Спустя два с половиной года назрела необходимость обновить данное направление деятельности, сделав акцент на организации совместного семейного досуга. Такой клуб давал бы возможность ежемесячно организовывать тематические встречи, посредством сотрудничества выстраивать детско-родительские отношения. И в сентябре 2019 года эта идея воплотилась в проект с вкусным названием «Пряники». Название выбрано не случайно. Пряники издавна являются семейным домашним лакомством – их выпекали при крещении, на именины, свадьбу, а также это символ поощрения.

Для постоянного психолого-педагогического сопровождения его участников в состав организаторской группы специалистов вошел педагог-психолог. Он проводит тренинги, направленные на развитие навыков межличностного взаимодействия и эффективного общения родителей и детей. При необходимости занимается с ними индивидуально.

К творческим мастер-классам и спортивным мероприятиям привлекаются представители общественных организаций, предприниматели Минусинска и просто талантливые жители. Их активное добровольное участие является ярким показателем важности деятельности клуба.

На приглашение присоединиться к проекту откликнулись 8 семей, состоящих на социальном обслуживании Центра, в том числе несколько многодетных. Таким образом, свою работу «Пряники»



начали с численностью 26 человек. На первом тренинговом мероприятии все познакомились и настроились на совместную конструктивную деятельность, общими усилиями изготовили декоративные панно с эмблемой клуба.

Изюминкой следующей встречи стало участие представителя изостудии «Творческий мир». Вместе с ним дети и родители попробовали свои силы в рисовании, получив массу положительных эмоций.

В преддверии новогодних праздников ребята и взрослые в игровой форме познакомились с обычаями встречи Нового года в других странах, проявив неординарные актерские способности.

В январе 2020 года участники проекта собрались в спортивном клубе X-Fit, где фитнес-тренер подготовил для них оздоровительное занятие.



В феврале семьи в лучших народных традициях встретили Масленицу, научились делать игровую куклу «Хороводница».

В марте «Пряникам» выпал «счастливый билет». В прокат вышел фильм по мотивам произведений Джека Лондона «Зов предков», и минусинский кинопарк «Альянс» любезно предоставил участникам клуба возможность посмотреть его.

Апрель принес много переживаний. Режим самоизоляции и запрет на проведение массовых мероприятий заставили специалистов Центра искать новые формы и методы работы. Настоящей находкой стала идея открытия интернет-площадки «Лето молодых онлайн». Специалисты отделения социального патронажа семьи и детей организовали для получателей услуг, включая участников семейного клуба, сообщество в социальной сети «ВКонтакте». Сотрудникам пришлось освоить навыки сценаристов, режиссеров, операторов и актеров. Дважды в неделю в рамках работы площадки размещалась актуальная, полезная и познавательная информация, психологические советы по улучшению детско-родительских отношений, видеозанятия и творческие мастер-классы, проводились викторины и конкурсы.

В настоящее время работа семейного клуба «Пряники» постепенно входит в обычный режим. Количество участников увеличилось до 15 семей (40 человек), представляющих различные категории: неполные, молодые, многодетные.

Родители отмечают, что семейный клуб дает им возможность интересно и с пользой провести время вместе с ребенком, открыть для себя то, что о нем не знали, а также посмотреть на свои семейные

взаимоотношения со стороны, проанализировать причины проблем и научиться их решать, почувствовать свою ценность как родителя.

Специалисты, координирующие деятельность проекта, внимательно читают комментарии его участников. Подчас эти отзывы пространные и эмоциональные, иногда сдержанные и лаконичные, но все о том, что клуб помогает и вдохновляет на личностное развитие и взаимопонимание. Это вселяет уверенность в правильности выбранного курса, необходимости и дальше продолжать работу с родителями по созданию благополучной семейной среды.

Елена Юрьевна, мать двоих детей:

– Мы ходим со старшей дочерью Дарьей в семейный клуб «Пряники» с октября 2019 года и очень рады, что попали сюда. У меня появилась возможность интересно проводить время вдвоем с дочерью. Раньше мне это не удавалось, так как младший сын занимает очень много моего внимания. Теперь у нас с дочерью улучшились взаимоотношения. На встречах в клубе мы узнаем много нового, ребенок научился общаться в обществе, не стесняется выступать на публике.

В период самоизоляции работники нашли выход, мы занимались онлайн, было очень много полезной информации.

Оксана Ивановна, мать двоих детей:

– «Пряники» сближают детей и родителей, побуждают нас к совместному творчеству вместе с детьми. Такие семейные клубы очень нужны.

Наталья Петровна, мать двоих детей:

– Считаю, что встречи в клубе «Пряники» дали возможность мне и детям стать ближе и лучше понимать друг друга. Меня не пугает теперь переходный возраст моих ребят, я не боюсь стать им чужой. Сейчас я знаю, что очень важно проводить время вместе, и мне очень приятно чувствовать себя в одной большой семье. Особенно нравятся творческие встречи, на которых мы сообща делаем что-то красивое. Их нужно проводить как можно чаще.

Семья Санниковых:

– Коллектив клуба очень дружелюбный, обстановка располагает. Придя на мероприятие, чувствовали себя как в своем «Прянике»!

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО Центр семьи «Минусинский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «МИНУСИСКИЙ»**

ДИРЕКТОР Михайлова Марина Кузьминична
Тел. 8 (39132) 2-04-47
центр-семьи-минусинский.рф