власть труда ОБЩЕСТВО 13 января 2022 г.

## В «Альфамеде» лечат зубы на мировом уровне!

Сегодня развитие медицины идет опережающими темпами, и стоматология не исключение. Разве можно было представить даже 10-15 лет назад, что лечение и протезирование зубов станет настолько качественным и безболезненным, как сейчас?! А все благодаря новейшим препаратам и высокотехнологичному оборудованию. К таковым, безусловно, можно отнести и микроскоп, который позволяет лечить зубы на совершенно ином уровне.

Конечно, в больших городах таким могут похвастаться многие клиники. Но в Минусинске сегодня микроскоп в своем арсенале имеют только стоматологи клиники современных технологий «Альфамед»!

«Для чего нужен микроскоп в стоматологии? Ответ прост: именно он позволяет врачу разглядеть мельчайшие детали, что, безусловно, не под силу человеческому глазу. А это будет способствовать лечению зубов на более высоком - мировом - уровне, - рассказывает стоматолог-хирург, имплантолог клиники «Альфамед» Андрей Александрович Федотовский. - Мы уже совершенно не можем представить офтальмологические операции без применения микроскопа. Скажем. вы бы позволили доктору провести какие-то манипуляции с глазом только скальпелем? Однозначно, нет! Глаза, конечно, не зубы, но тем не менее сохранить как можно большее количество зубов здоровыми желание каждого нормального человека.

Человеческому глазу без усиления оптикой далеко не всегда видны те мелкие детали, которые имеют определяющее значение для лечения зубов. К примеру, в норме у шестого зуба должно быть три корневых канала, однако у 30 процентов людей встречается четыре канала. И это настолько мелкие образования, что их порой невозможно увидеть невооруженным взглядом и, соответственно, пролечить. Нередки случаи, когда зуб, казалось бы, был хорошо пролечен, все каналы под рентген-контролем запломбированы, а зуб почемуто тревожил. Когда начинали разбираться, выяснялось, что есть добавочные каналы, которые, естественно, остались без внимания врача. Микроскопия позволяет это выявлять, сохранять здоровье зубов и, следовательно - позитивное настроение и благополучие пациента.

Мы очень рады, что теперь жители Минусинска и Минусинского района в сложной, иногда критической ситуации в отношении зубов смогут получить качественные услуги, не выезжая в другие, дальние города».

Ольга Александровна Фролова, стоматолог-терапевт высшей категории клиники «Альфамед», по достоинству оценила работу с использованием микроскопии. «Микроскоп в нашей клинике позволяет увеличить «картинку» в 25 раз! А еще в нем установлено яркое освещение. Стоит ли говорить, что он открывает новые горизонты? Перед глазами стоматолога открывается совершенно иной мир. Неоценимое удобство есть и для пациента: он комфортно лежит в кресле, а врач сидит рядом, не нависая

По опыту более десяти лет могу сказать: прямые каналы у зубов встречаются редко, в основном они искривлены и очень узки – иногда диаметром менее 1 миллиметра. Оттого возможность «недолечить», сломать инструмент высока.



Стоматолог-терапевт Ольга Фролова проводит лечение с помощью микроскопа

ко мне пришла пациентка с воспалением в корне зуба. С помощью микроскопа мы достали три обломка инструментов. Без него это было бы сделать просто невозможно.

Именно микроскоп позволяет лечить зубы очень качественно, проходить кривые, узкие каналы, доставать мельчайшие детали сломанных инструментов, исправлять работы каких-то других врачей, в буквальном смысле спасать зубы в сложных случаях».

Клиника современных техно-Буквально две недели назад логий «Альфамед» на рынке ус-

луг нашего города с 2019 года, и даже за этот небольшой срок сумела подтвердить свое название: здесь самое современное и технологичное оборудование, здесь опытные и высококвалифицированные врачи, которые постоянно обучаются новейшим разработкам в стоматологии. А спектр услуг включает в себя как лечение, профессиональную гигиену, хирургию, так и протезирование (в том числе виниры и безметалловую керамику), имплантацию. Оттого и пациенты клиники оста-

Адрес нлинини современных технологий «Альфамед»: г. Минусинск, ул. АБАКАНСКАЯ, 41. Тел.: 8 (39132) 2-60-16, 8-913-562-60-16.

## Ключи к здоровью детей

Многим знакома пословица «Берегите здоровье смолоду!» Эта пословица имеет глубокий смысл, но не многие из нас задумываются, что формирование здорового образа жизни должно начинаться с рождения ребенка, а здоровый образ жизни родителей – это главный пример для подражания детям!

Всем родителям необходимо понимать, что нормальное развитие ребенка - это не только физическая активность, но и психическое, социальное и биологическое развитие, поэтому основная задача родителей – привить подрастающему поколению желание и потребность в ведении здорового образа жизни.

Чтобы сформировать здоровые привычки, родителям следует донести до детей основные знания и умения:



Время, проводимое перед экранами смартфонов и других гаджетов, должно регулироваться и контролироваться

- правильно строить режим дня и придерживаться его вы-
- знать и соблюдать принципы здорового питания;
- заботиться о личной гигиене, чистоте помещений, одежды, обуви;
  - уделять внимание двига-

рекрасно, если ваш ребенок от природы активный: не ругайте его за неусидчивость. Направляйте это свойство характера в положительное русло – запишите ребенка на танцы или в спортивную секцию, чаще организовывайте совместные прогулки, выезды на природу.

тельной активности и полезным физическим нагрузкам, знать их пользу для организма человека;

• уметь замечать опасные ситуации, анализировать последствия и находить из них выход. Например, дети должны понимать, при каких условиях улица, дорога, парк, детская площадка безопасны для жизни и здоровья.

Большую часть здорового образа жизни составляет также и физическая активность человека, занятия спортом или танцами. Просто прекрасно, если ваш ребенок от природы активный: не ругайте его за неусидчивость. Направляйте это свойство характера в положительное русло – запишите ребенка на танцы или в спортивную секцию, чаще организовывайте совместные прогулки, выезды на природу.

Полезной рекомендацией родителям будет и такая: чаще обращайте внимание на эмоциональное состояние ребенка. Детская психика часто неустойчива, довольно непредсказуема и иногда выкидывает «фокусы», переходящие потом в проблемы с неврологией и с физическим состоянием в целом. Приятный, спокойный психологический климат и теплые отношения в семье - это огромный вклад в здоровье ребенка! Взрослым членам семьи. и не только родителям, следует избегать конфликтов в семье, оскорблений и претензий в адрес друг друга, особенно в присутствии ребенка. Ведь подобное поведение тоже будет являться примером для подражания, и ребенок обязательно попробует применить полученный опыт, хотя бы потому, что другого примера может у него и не быть.

Наверное, мы все заметили, что в современном обществе психологические и умственные нагрузки бывают слишком велики даже для взрослого человека. Что уж говорить о маленьком ребенке? Количество информации. получаемое детьми в школе и по телевизору, постоянно увеличивается, а с гаджетами многие дети вообще не расстаются, проводя большую часть свободного времени за играми и просмотром разного контента. И, к сожалению, современные молодежные тенденции, навеянные гаджетами, практически не несут призывов к ведению здорового образа жизни.

Важно помнить, что время, проводимое перед экранами смартфонов и других гаджетов, должно регулироваться и контролироваться родителями! Ведь игры очень затягивают и увлекают детей и подростков, поэтому самостоятельно переключиться на другую деятельность им бывает очень сложно. Гораздо полезнее для детей булут подвижные игры на свежем воздухе или в спортзале.

Уважаемые родители, хороший пример для ребенка начинается с самого простого - соблюдения режима работы и отдыха, приема пищи, с доброжелательного общения с домочадцами, чтения книг и даже чистки зубов. Всё это и гораздо больше дети видят и повторяют за взрослыми, поэтому они рано или поздно приучаются ко всему, чему мы их учим и в чем показываем собственный пример.

Не отделяйте здоровый образ жизни ребенка от здорового образа жизни взрослого, ведь только в здоровой семье воспитывается здоровый че-

Анастасия БОЯРИНОВА, социальный педагог Центра семьи «Минусинский»