

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 10 июля 2022 г

| День | Перечень блюд | Масса порции гр Завтрак | Масса порции гр Обед | Масса порции гр Ужин |
|------|---|----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 4 | Завтрак | | | |
| 14 | Масло (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| 120 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200/10, 232,91 | 220/10, 356,20 | 250/10, 291,14 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200/ 117,30 | 200/ 117,30 | 200/ 117,30 |
| | Второй завтрак | | | |
| гп | Сок из фруктов (или овощей) | 100 / 50,50 | 200 / 113,00 | 200 / 113,00 |
| гп | Фрукт (апельсин) | 100 / 12,80 | 100 / 12,80 | 100 / 12,80 |
| | Обед | | | |
| 63 | Салат из моркови с курагой | 50/ 48,25 | 70/ 67,55 | 100/ 96,50 |
| 95 | Рассольник домашний | 200/ 96,80 | 250/ 121,00 | 300/ 145,20 |
| 259 | Жаркое по-домашнему из говядины тушеной | 50 / 75 227,00 | 60/140 286,80 | 60/200 372,58 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 53,00 | 50 / 90,00 | 50 / 90,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 |
| | Полдник | | | |
| гп | Печенье сладкое | 25/ 111,00 | 25/ 111,00 | 25/ 111,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 |
| | Ужин | | | |
| 228 | Рыба припущенная в молоке | 70/ 118,30 | 100/ 169,00 | 100/ 169,00 |
| 305 | Рис припущенный | 130/ 185,90 | 150/ 214,50 | 200/ 286,00 |
| 14 | Масло (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 |
| | Паужин (ст. гр.) | | | |
| гп | Кисель | 200 / 80,72 | 200 / 80,72 | 200 / 80,72 |

Спец. по соц. работе
 Повар *М.М.*

Борисенкова Т.Л.
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!