

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ

На 24 июля 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Энч-аал С 7-10 лет	Энч-аал С 11-18 лет	Энч-аал С 7-10 лет	Энч-аал С 11-18 лет	Энч-аал С 7-10 лет	Энч-аал С 11-18 лет
Завтрак							
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00			
120	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10, 232,91	220/10, 256,20	250/10, 291,14			
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00			
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30			
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 56,50	200 / 113,00	200 / 113,00			
гп	Фрукт (апельсин)	100 / 42,80	100 / 42,80	100 / 42,80			
Обед							
63	Салат из моркови с кургаой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,30			
95	Рассольник домашний	200/ 96,80	250/ 121,00	300/ 145,20			
259	Жаркое по-домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58			
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00			
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00			
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60			
Полдник							
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40			
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00			
Ужин							
228	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,30	100/ 169,00	100/ 169,00			
305	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	200/ 286,00			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00			
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00			
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00			
Паужин (ст. гр.)							
385	Молоко кипяченое	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00			

Спец. по соп. работе
Повар

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!