

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 26 июля 2022 г				
День 12	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Этикетка С 3 - 6 лет	Этикетка С 7-11 лет	Этикетка С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5,232,70	150/5,268,50
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
гп	Фрукт (апельсин)	100/	100	100
Обед				
45	Салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой (горшочком консервированным)	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
113	Суп лапша	200/5, 92,00	250/5,115,00	300/5,138,00
264	Говядина тушёная в сметане	50/50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 51,00	50 /90,00	50 /90,00
Полдник				
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00
Ужин				
252	Колбаса запеченная или припущенная	70/170,52	100/ 243,60	100/ 243,60
321	Капуста тушёная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй ужин				
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!