

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 08 июля 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
8		Энерг. ценность К. Дж / ккал	Энерг. ценность К. Дж / ккал	Энерг. ценность гр К. Дж / ккал
№ СР	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
2	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/5, 112,50	220 /5, 123,70	250/5, 140,57
376	Чай с шоколадной конфетой	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50 /106,00	50 /106,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/ 58,50	200/ 113,00	200/ 113,00
гп	Фрукт (апельсин)	100/ 57,50	100/ 57,50	100/ 57,50
Обед				
45	Салат из б/к капусты морковью	50/44,00	70/61,60	100/88,00
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
252	Голубцы ленивые	70 / 68,21	100/ 97,44	100/ 97,44
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150/ 138,60	200/ 188,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200 /87,60	200 /87,60	200 /87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50 /106,00	50 /106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 60,00	50 / 60,00
Полдник				
гп	Печенье сладкое	25/ 111,00	25/ 111,00	25/ 111,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
274	Зразы рубленые	70/ 165,90	70/30, 213,30	100/ 237,00
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130/290,01	150/334,65	200/446,20
330	Соус сметанный	30 / 19,50	30 / 19,50	30 / 19,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп*	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Горошина Г.Н.



Приятного аппетита!