

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 09 июля 2022 г**

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Знак «ккал» С 11-18 лет	Знак «ккал» С 11-18 лет	Знак «ккал» С 11-18 лет
3	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	2 / 126,00	2 / 126,00
175	Вареники ленивые со сгущённым молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 318,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 56,80	200 / 113,60	200 / 113,60
гп	Фрукт (банан)	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00
	<b>Обед</b>			
53	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
226	Суп картофельный с рыбными консервами	200/148,80	250/186,00	300/225,20
260	Гуляш	50/50 111,67	100/50 223,33	100/50 223,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	<b>Полдник</b>			
385	Молоко кипячёное	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
	<b>Ужин</b>			
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	<b>Паужин (ст. гр.)</b>			
гп	Кисель	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72

Спец. по соц. работе  
 Повар *М.М.М.*  
 Борисенкова Т.Л.  
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!