

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 14 июля 2022 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эквивалент С 7-11 лет	Эквивалент С 7-11 лет	Эквивалент С 11-18 лет
Второй завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
218	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	100/20, 158,75	150/20, 238,13	200/20, 317,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 56,30	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт (апельсин)	100 / 47,80	100 / 47,80	100 / 47,80
Обед				
49	Салат из свёклы с кургаой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00
Полдник				
гп	Пряник	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
260	Гуляш	50/50,111,67	100/50, 223,33	100/50, 223,33
203	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/131,69	150/ 151,95	200/ 202,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 188,00	200 / 188,00	200 / 188,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!