

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 16 июля 2022 г

Дата	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр	
		Доп. кол-во	С 11.00 до	Доп. кол-во	С 11.00 до
2	<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
121	Суп молочный с крупой (речневой)	200/5, 159,50	220/5, 175,45	250/5, 199,38	250/5, 199,38
382	Какао с молоком	200 / 147,30	200 / 147,30	200 / 147,30	200 / 147,30
шт	Хлеб пшеничный	30 / 61,00	50 / 101,00	50 / 101,00	50 / 101,00
	<b>Второй завтрак</b>				
шт	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 113,0	200 / 113,0	200 / 113,0	200 / 113,0
шт	Фрукт (апельсин)	100	100	100	100
	<b>Обед</b>				
41	Салат картофельный со свежей капустой и чкуризой	50 / 147,1	70 / 147,42	100 / 106,60	100 / 106,60
99	Суп из овощей со сметаной	200/5, 130,80	250/5, 161,00	300/5, 181,20	300/5, 181,20
185	Фрикадельки (рубленые)	70 / 109,33	100 / 150,47	100 / 150,47	100 / 150,47
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100 / 133,10	150 / 202,60	200 / 202,60	200 / 202,60
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,00	200 / 87,00	200 / 87,00	200 / 87,00
шт	Хлеб пшеничный	30 / 61,00	50 / 101,00	50 / 101,00	50 / 101,00
шт	Хлеб ржано-пшеничный	30 / 51,00	50 / 70,00	50 / 70,00	50 / 70,00
	<b>Полдник</b>				
шт	Вафли	20 / 106,00	20 / 106,00	20 / 106,00	20 / 106,00
376	Чай с сахаром	200 / 86,50	200 / 86,50	200 / 86,50	200 / 86,50
	<b>Ужин</b>				
229	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50, 175,31	100/50, 150,44	100/50, 150,44	100/50, 150,44
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150 / 138,60	200 / 184,80	200 / 184,80
376	Чай с сахаром	200 / 15,00,00	200 / 15,00,00	200 / 15,00,00	200 / 15,00,00
шт	Хлеб пшеничный	30 / 61,00	50 / 101,00	50 / 101,00	50 / 101,00
	<b>Второй ужин</b>				
349	Йогурт	200 / 138,00	200 / 138,00	200 / 138,00	200 / 138,00

Спец. по соц. работе  
Поляр

Борисенкова Т.Л.  
Королева Г.Н.

SHOT ON REDMI 9  
CAMERA



Приятного аппетита!