

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ

На 17 июля 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Энергетическая ценность ккал	
З		С 11-14 лет	С 14-18 лет	С 11-14 лет	С 11-14 лет
Завтрак					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	2 / 126,00	2 / 126,00	
175	Вареники ленивые со сгущённым молоком	100/20 / 179,00	150/20 / 268,50	200/20 / 354,00	
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,00	50 / 105,00	50 / 105,00	
376	Чай с сахаром	200 / 15,00	200 / 15,00	200 / 15,00	
Второй завтрак					
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 50,00	200 / 100,00	200 / 100,00	
гп	Фрукт (яблоко)	100 / 50,00	100 / 50,00	100 / 50,00	
Обед					
75	Икра свекольная	50 / 66,00	70 / 92,40	100 / 132,00	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 / 100,00	250 / 125,00	300 / 150,00	
288	Птица отварная	70 / 130,98	100 / 187,11	100 / 187,11	
321	Капуста тушеная	130 / 112,19	150 / 129,45	200 / 172,60	
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,00	50 / 105,00	50 / 105,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30 / 53,00	50 / 88,00	50 / 88,00	
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,00	200 / 87,00	200 / 87,00	
Полдник					
гп	Печенье сладкое	25 / 113,10	25 / 113,10	25 / 113,10	
382	Кисель	200 / 60,72	200 / 60,72	200 / 60,72	
Ужин					
268	Бефстроганов	70 / 50,315,75	100 / 50,308,33	100 / 50,308,33	
305	Рис припущенный	100 / 143,00	150 / 214,50	200 / 285,40	
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,00	50 / 105,00	50 / 105,00	
376	Чай с сахаром	200 / 15,00	200 / 15,00	200 / 15,00	
Панжир (ст. гр.)					
гп	Йогурт	200 / 178,00	200 / 178,00	200 / 178,00	

Спец. по соц. работе
Повар

Борисскова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!