

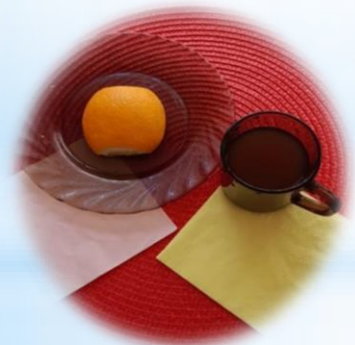
Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 18 июля 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр Эквивалент С 13-18 лет	Масса порции гр Эквивалент С 14-18 лет	Масса порции гр Эквивалент С 11-18 лет
4	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,90	50/106,90
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Второй завтрак			
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 50,50	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт (апельсин)	100 / 42,90	100 / 42,90	100 / 42,90
	Обед			
45	Салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой (горошком консервированным)	50/ 48,25	70/ 67,35	100/ 96,20
102	Суп картофельный с бобовыми	200/ 132,00	250/ 165,00	300/ 198,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50/150, 196,72	70/180, 245,90	70/180, 245,90
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,90	50/106,90
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00
342	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	Полдник			
гп	Пряник	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
349	Компот из свежих плодов (яблоко)	200/ 87,00	200/ 87,00	200/ 87,00
	Ужин			
274	Зразы рубленые	70/ 165,30	100/ 236,14	100/ 236,14
143	Рагу из овощей	130/ 180,70	150/208,50	200/ 278,00
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,90	50/106,90
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Паужин (ст. гр.)			
гп	Йогурт	200 / 138,00	200 / 138,00	200 / 138,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!