

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 19 июля 2022 г

№ СР	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Этап 1 С 11-18.00	Этап 2 С 11-18.00	Этап 3 С 11-18.00
Завтрак				
208	Лапшеник с творогом	100/178,00	150/267,00	200/466,00
гп	Молоко сгущенное	30/96,00	30/96,00	30/96,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
14	Масло (порциями)	10/66,00	10/66,00	10/66,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт (яблоко)	100/57,50	100/57,50	100/57,50
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/59,50	200/119,00	200/119,00
Обед				
42/53	Салат из свеклы с зеленым горошком	50/52,00	70/72,80	100/104,00
96	Рассольник «Ленинградский»	200/109,00	250/136,2	300/163,58
259	Жаркое по-домашнему из говядины тушеной	50/75 223,00	60/140 236,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/53,00	50/90,00	50/90,00
342	Компот из свежих яблок	200/116,80	200/116,80	200/116,80
Полдник				
гп	Пряник	45/167,40	45/167,40	45/167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
279	Тефтели рубленые	70/157,89	100/225,56	100/225,56
203	Макароны отварные	100/225,00	150/375,00	200/450,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200/158,00	200/158,00	200/158,00

Спец. по соц. работе
 Повар

Борисенкова Т.Л.
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!