

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 20 июля 2022г

Днев. № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		200/100 С 11-18 лет	200/100 С 7-11 лет	200/100 С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порция)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 97,20	120/5, 198,60	150/5, 162,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 67,60	50 / 109,00	50 / 106,00
382	Какао с молоком	200 / 157,30	200 / 157,30	200 / 157,30
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 86,50	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт (яблоко)	100 / 57,50	100 / 57,50	100 / 57,50
Обед				
67	Винегрет овощной	50 / 71,85	70 / 100,59	100 / 143,70
88	Щи со свежей капустой	200 / 77,92	250 / 97,40	300 / 116,90
268	Котлеты, биточки, шницели	70 / 130,40	100 / 172,00	100 / 172,00
143	Рагу из овощей	130 / 114,70	150 / 178,50	200 / 238,00
гп	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30 / 67,60	50 / 106,00	50 / 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30 / 67,60	50 / 106,00	50 / 106,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,60	200 / 87,60	200 / 87,60
Полдник				
гп	Печенье сахарное	25 / 111,00	25 / 111,00	25 / 111,00
340	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,60	200 / 87,60	200 / 87,60
Ужин				
228	Рыба припущенная в молоке	70 / 138,70	100 / 169,20	100 / 169,20
145	Картофель тушеный с луком. Соус сметанный с томатом (при подаче)	130 / 183,30	150 / 211,50	200 / 282,0
гп	Хлеб пшеничный	30 / 67,60	50 / 106,00	50 / 106,00
376	Чай с сахаром	200 / 15,00	200 / 15,00	200 / 15,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по сов. работе
Повар *Н.В.* Борсенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!