

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 21 июля 2022 г

№	Перечень блюд	Масса порции гр		
		для детей С 1-6 лет	для детей С 7-11 лет	для детей С 12-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)Яйцо вареное	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо вареное	80 / 128,00	80 / 128,00	80 / 128,00
220	Сырники из творога	100 /	120 / 218,70	150 / 294,60
гп	Молоко сгущенное	20 / 64,30	20 / 64,30	20 / 64,30
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 /	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт (банан)	100 / 99,00	100 / 99,00	100 / 99,00
Обед				
49	Салат из свеклы с курагой	50 / 162,00	70 / 242,80	100 / 264,00
101	Суп картофельный с крупой и колбасой	200 / 130,40	250 / 163,00	300 / 229,00
234	Котлеты рыбные	70 / 72,70	100 / 104,22	100 / 104,22
312	Пюре картофельное	130 / 170,32	150 / 198,60	200 / 284,80
331	Соус сметанный с томатом	30 / 31,66	30 / 31,66	30 / 31,66
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30 / 31,00	50 / 90,00	50 / 90,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 118,80	200 / 116,80	200 / 118,80
Полдник				
399	Блинчики со сгущенным молоком (при подаче)	50/20, 131,00	50/20, 131,00	50/20, 131,00
376.	Чай с сахаром.	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
Ужин				
243	Сосиска, сарделька отварные	70 / 51,01	100 / 72,88	100 / 72,88
265	Рис с овощами	130 / 193,18	150 / 222,90	200 / 297,20
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по сои. работе
 Повар *В. М. М. М.*

Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!