

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 23 июля 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Энц. кал	С 3-6 лет	Энц. кал	С 7-11 лет	Энц. кал	С 11-18 лет
3	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10 / 66,00		10 / 66,00		10 / 66,00	
209	Яйцо варёное	1 / 63,00		2 / 126,00		2 / 126,00	
175	Вареники лепные со сгущённым молоком	100/20 179,00		150/20 268,50		200/20 358,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00		50/106,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00		200/15 60,00		200/15 60,00	
	Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 55,90		200 / 111,80		200 / 111,80	
гп	Фрукт (банан)	100 / 90,00		100 / 90,00		100 / 90,00	
	Обед						
53	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 52,00		70/ 72,80		100/ 104,00	
226	Суп картофельный с рыбными консервами	200/148,80		250/186,00		300/223,20	
260	Гуляш	50/50 111,67		100/50 223,33		100/50 223,33	
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31		150/ 1248,05		200/197,40	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00		50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00		50 / 60,00		50 / 60,00	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60		200/ 87,60		200/ 87,60	
	Полдник						
гп	Кисель	200 / 90,72		200 / 90,72		200 / 90,72	
415	Крендель сахарный	45 / 167,40		45 / 167,40		45 / 167,40	
	Ужин						
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60		70/150, 332,80		90/200, 438,70	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00		50/106,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00		200/15 60,00		200/15 60,00	
	Паужин (ст. гр.)						
385	Молоко кипячёное	200/ 122,00		200/ 122,00		200/ 122,00	

Спец. по соц. работе
Повар

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!