

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 28 июля 2022 г**

14 день	Перечень блюд	Масса порции гр Эн/ккал С/11-18 лет	Масса порции гр Эн/ккал С/11-18 лет	Масса порции гр Эн/ккал С/11-18 лет
<b>Второй завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
218	Вареники ленивые отварные со сгущённым молоком	100/20, 158,75	150/20, 238,13	200/20, 317,50
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100 / 42,80	100 / 42,80	100 / 42,80
<b>Обед</b>				
49	Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
<b>Полдник</b>				
гп	Пряник	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Ужин</b>				
260	Гуляш	50/50, 111,67	100/50, 223,33	100/50, 223,33
203	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/131,69	150/ 151,95	200/ 202,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Второй ужин</b>				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе *СМ*  
 Повар *ММ* - Борисенкова Т.Л.  
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!