

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 29 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Эльс, класс С 1 - 6 лет	Эльс, класс С 7-11 лет	Эльс, класс С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100 / 42,80	185 / 77,70	185 / 77,70
Обед				
45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком консервированным	50/ 48,25	70/ 87,55	100/ 96,50
102	Суп картофельный с бобовыми	200/ 132,00	250/ 165,00	300/ 188,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50 /150 196,72	70/180 245,90	70/180 245,90
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
	Пирожок с яблоком	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
349	Компот из смеси свежих фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
274	Зразы рубленые	70/ 365,30	100/ 236,14	100/ 236,14
143	Рагу из овощей. Соус сметанный с томатом (при подаче)	130/ 180,70	150/ 208,30	200/ 238,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин (ст. гр.)				
гп	Кисель	200/90,72	200/90,72	200/90,72

Спец. по соц. работе
Повар

Кобцева О.В.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!