

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 28 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Этап 1 С 1 - 8 лет	Этап 2 С 9 лет	Этап 3 С 11 - 16 лет
3	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо вареное	1/63,00	2/126,00	2/126,00
175	Вареники ленивые (сметана при подаче)	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 318,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Второй завтрак			
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 56,50	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт	100 / 42,80	185 / 77,70	185 / 77,70
	Обед			
75	Икра свекольная	50/ 66,00	70/ 92,40	100/ 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/106,00	250/132,50	300/159,00
288	Птица отварная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
421	Капуста тушеная	130/ 112,19	150/ 129,45	200/ 172,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	Полдник			
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Печенье сладкое	25 / 113,10	25 / 113,10	25 / 113,10
	Ужин			
268	Бефстроганов	70/50, 213,73	100/50 305,33	100/50 305,33
05	Рис припущенный	100/143,00	150/214,50	200/286,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Паужин (ст. гр.)			
гп	Кисель	200/90,72	200/90,72	200/90,72

Спец. по соц. работе
Повар

Лев
А.В.

Кобица О.В.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!