

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 01 августа 2022 г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр		
		Энч. калл	С 11-18 лет	Энч. калл	С 11-18 лет	Энч. калл	С 11-18 лет	
4	Завтрак							
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00				
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50				
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00				
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30				
	Второй завтрак							
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00				
гп	Фрукт	100 / 42,80	100 / 42,80	100 / 42,80				
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой (горшок консервированным)	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50				
102	Суп картофельный с бобовыми	200/ 132,00	250/ 165,00	300/198,00				
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90				
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00				
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00				
342	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60				
	Полдник							
гп	Пряник	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40				
349	Компот из свежих плодов (яблок)	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60				
	Ужин							
274	Эрсы рубленые	70/ 165,30	100/ 236,14	100/ 236,14				
143	Рагу из овощей	130/ 180,70	150/208,50	200/ 238,00				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00				
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00				
	Паужин (ст. гр.)							
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00				

Спец. по соц. работе *[Signature]*
 Повар *[Signature]*
 Борисенкова Т.Л.
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!