

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 02 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр.	Масса порции гр.	Масса порции гр.
№ СР		Энч. квал С 3 - 6 лет	Энч. квал С 7-11 лет	Энч. квал С 11 - 16 лет
	Завтрак			
208	Лапшевник с творогом	100/ 178,00	150/ 267,00	200 / 356,00
гп	Молоко сгущенное	30/ 96,00	30/ 96,00	30/ 96,00
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100/57,50	100/57,50	100/57,50
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/ 56,50	200/ 113,00	200/ 113,00
	Обед			
42/ 53	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
96	Рассольник «Ленинградский»	200/109,04	250/ 136,3	300/163,56
259	Жаркое по-домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
	Полдник			
гп	Пряник	45/167,40	45/167,40	45/167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Ужин			
279	Тефтели рубленые	70 / 157,89	100/225,56	100/225,56
203	Макароны отварные	100/ 225,00	150/ 275,00	200/ 318,70
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Второй ужин			
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар *Иванов*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!