

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 08 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр. Эн/мол. С 1-10 лет	Масса порции гр. Эн/мол. С 11-18 лет	Масса порции гр. Эн/мол. С 11-18 лет
	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,84
378	Чай с молоком	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	Второй завтрак			
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	200 / 113,0	200 / 113,0	200 / 113,0
гп	Фрукт	100 / 185,0	185	185
	Обед			
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35 136,52	215/35 177,89	265/35 219,26
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,21	150/ 1248,05	200/197,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00
	Полдник			
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Ужин			
289	Рыба запеченная с картофелем по-русски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
133	Горошек консервированный припущенная	84	84	84
376	Чай с сахаром	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	Второй ужин			
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!