

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 10 августа 2022 г

13 день	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Энерг. кал С 11-18 лет	Энерг. кал С 11-18 лет	Энерг. кал С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/15, 187,00	120/15, 224,40	150/15, 280,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
Обед				
63	Салат из моркови с яблоком	50/ 27,50	70/ 38,50	100/ 55,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/ 77,92	250/ 97,40	300/ 116,90
271	Котлета домашняя рубленая	70 /193,03	100/ 275,75	100/ 275,75
142	Картофель и овощи тушеные в соусе	130/25, 221,51	150/25, 265,05	200/25, 340,78
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
Полдник				
гп	Печенье сладкое	25/ 111,00	25/ 111,00	25/ 111,00
349	Чай с сахаром	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
292	Птица тушеная в соусе с овощами	50/50, 168,00	70/50, 201,60	90/50, 201,60
143	Рагу из овощей	130/ 154,70	150/ 178,50	200 / 238,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50 /106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соп. работе
Повар

С.М. Цыба

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!