

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 13 августа 2022 г**

День	Перечень блюд	Масса порции		
		Эквивалент Э.К. в граммах	Эквивалент Э.К. в граммах	Эквивалент Э.К. в граммах
2	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
121	Суп молочный с крупой (гречневой)	200/5, 159,50	220/5,175,45	250/5,399,38
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Нектар из фруктов или овощей)	100/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
	<b>Обед</b>			
45	Салат из свежей капусты с морковью и горошком консервированным	50/53,3	70/74,62	100/106,60
99	Суп из овощей со сметаной	200/5, 120,80	250/5,151,00	300/5,381,20
105	Фрикадельки	70 / 105,33	100/ 150,47	100/ 150,47
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/ 135,30	150/202,60	200/ 202,60
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
	<b>Полдник</b>			
гп	Вафли	20/ 106,00	20/ 106,00	20/ 106,00
376	Чай с сахаром.	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
	<b>Ужин</b>			
229	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50, 175,31	100/50,250,44	100/50,250,44
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/384,80
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй ужин</b>			
гп	Молоко кипячёное	200/ 90,72	200/ 90,72	200/ 90,72

Спец. по соц. работе *СМ* Борисенкова Т.Л.  
Повар *В.В.* Макарова Н.В.



Приятного аппетита!