

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 15 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Этикетка С 3 - 6 лет	Этикетка С 7-11 лет	Этикетка С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5,232,70	150/5,268,50
111	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
<b>Второй завтрак</b>				
111	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
<b>Обед</b>				
45	Салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой (горошком консервированным)	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
102	Суп картофельный с бобовыми	200/ 132,00	250/ 165,00	300/198,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50/150,196,72	70/180,245,90	70/180,245,90
111	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
111	Хлеб ржано-пшеничный	50/ 53,00	80 /90,00	120 /90,00
342	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Полдник</b>				
	Пирожок с яблоком	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
342	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Ужин</b>				
274	Зразы рубленые	70/ 165,30	100/ 236,14	100/ 236,14
143	Рагу из овощей	130/ 180,70	150/208,50	200/ 238,00
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
111	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Паужин (ст. гр.)</b>				
111	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!