

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 17 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Эн/ккал	С/3 - 6 лет	Эн/ккал	С/7-11 лет	Эн/ккал	С/11-18 лет
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10 / 66,00		10 / 66,00		10 / 66,00	
120	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 97,20		120/5, 129,60		150/5, 162,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00		50/106,00	
382	Какао с молоком	200/ 157,30		200/ 157,30		200/ 157,30	
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50		200 /113,00		200 /113,00	
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	50/ 71,85		70/ 100,59		100/ 143,70	
88	Щи со свежей капустой	200/ 77,92		250/ 97,40		300/ 116,90	
268	Котлеты, биточки, шницели	70 / 120,40		100/ 172,00		100/172,00	
143	Рагу из овощей	130/ 154,70		150/178,50		200/238,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00		50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 33,00		50 /90,00		50 /90,00	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60		200/ 87,60		200/ 87,60	
<b>Полдник</b>							
гп	Печенье сахарное	30 / 111,00		30 / 111,00		30 / 111,00	
349	Компот из смеси свежих фруктов	200/ 87,60		200/ 87,60		200/ 87,60	
<b>Ужин</b>							
228	Рыба, припущенная в молоке	70/ 118,30		100/ 169,00		100/ 169,00	
145	Картофель тушенный с луком. Соус сметанный с томатом (при подаче)	130/ 183,30		150/ 211,50		200/ 282,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00		50/106,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00		200/15 60,00		200/15 60,00	
<b>Паужин (ст. гр.)</b>							
гп	Йогурт	200/ 158,00		200/ 158,00		200/ 158,00	

Спец. по соц. работе *Ков* Кобцева О.В.  
Повар *МММ* Макарова Н.В.



Приятного аппетита!