

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 18 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Зав.кат	С 7-11 лет	Зав.кат	С 7-11 лет	Зав.кат	С 11-18 лет
7	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00			
209	Яйцо вареное	1 / 63,00	2 / 126,00	2 / 126,00			
220	Сырники из творога	100 / 179,00	120 / 215,70	150 / 264,60			
гп	Молоко сгущенное	20 / 64,10	20 / 64,10	20 / 64,10			
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00			
382	Какао с молоком	200 / 157,30	200 / 157,30	200 / 157,30			
	Второй завтрак						
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 56,50	200 / 113,00	200 / 113,00			
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00			
	Обед						
49	Салат из свежкл с курагой	50 / 102,00	70 / 142,80	100 / 204,00			
101	Суп картофельный с крупой	200 / 130,40	250 / 163	300 / 193,60			
234	Котлеты рыбные	70 / 72,96	100 / 104,22	100 / 104,22			
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150 / 138,60	200 / 184,80			
330	Соус сметанный с томатом	30 / 21,06	30 / 21,06	30 / 21,06			
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00			
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30 / 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00			
349	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80			
	Полдник						
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00			
399	Блинчики со сгущенным молоком (при подаче)	50/20 / 131,00	50/20 / 131,00	50/20 / 131,00			
	Ужин						
243	Курица отварная	70 / 51,01	100 / 72,88	100 / 72,88			
265	Рис отварной	130 / 193,18	150 / 222,90	200 / 297,20			
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00			
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00			
	Паужин (ст. гр.)						
гп	Йогурт	200 / 79,00	200 / 79,00	200 / 79,00			

Спец. по соц. работе
Повар

Коч
Лав
Кобцева О.В.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!