

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ

На 19 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Эн. з-клет С.З. - 0,020	Масса порции гр Эн. з-клет С.З. - 0,020	Масса порции гр Эн. з-клет С.З. - 0,020
8	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
121	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/5, 112,50	220/5, 123,70	250/5, 140,57
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Кисель	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100 / 42,80	185 / 77,70	185 / 77,70
<b>Обед</b>				
45	Салат из б/к капусты с морковью	50/ 44,00	70/ 61,60	100/ 88,00
108	Суп картофельный с клецками	200/ 155,20	250/ 194,00	300/ 232,80
150	Голубцы ленивые	70/ 68,21	100/ 97,44	100/97,44
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/ 138,60	200/184,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 43,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Полдник</b>				
гп	Печенье сладкое	30 / 133,20	30 / 133,20	30 / 133,20
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Ужин</b>				
274	Зразы рубленые	70/ 163,90	70/ 213,30	100/ 237,00
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130/ 290,03	150/ 334,65	200/ 446,20
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Паужин (ст. гр.)</b>				
гп	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00

Спец. по соц. работе  
Повар

Кобцева О.В.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!