

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 20 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		для всех с 3-6 лет	для всех с 7-11 лет	для всех с 11-18 лет
3	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1/ 63,00	2 / 126,00	2/ 126,00
121	Суп молочный с гречневой крупой со сливочным маслом	200/5, 112,50	220/5, 123,70	250/5, 140,57
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Кисель	100 / 50,50	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт	100 / 96,00	185 / 96,00	185 / 96,00
	<b>Обед</b>			
53	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
226	Суп картофельный с рыбными консервами	200/148,80	250/186,00	300/223,20
260	Гуляш	50/50 111,67	100/50 223,33	100/50 223,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/ 197,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	<b>Полдник</b>			
385	Молоко кипячёное	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00
415	Печенье сладкое	30 / 133,20	30 / 133,20	30 / 133,20
	<b>Ужин</b>			
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	<b>Паужин (ст. гр.)</b>			
385	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00

Спец. по соп. работе  
Повар

*Ков*  
*Вал*

Кобцева О.В.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!