

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 21 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Эн/л/мол	Эн/л/мол	Эн/л/мол
4		С 1-6 лет	С 7-11 лет	С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10, 232,91	220/10, 256,20	250/10, 291,14
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100 / 42,80	185 / 77,70	185 / 77,70
Обед				
63	Салат из моркови с курагой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
95	Рассольник домашний	200/ 96,80	250/ 121,00	300/ 145,20
259	Жаркое по-домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
гп	Вафли	30 / 133,20	30 / 133,20	30 / 133,20
342	Компот из смеси свежих фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
228	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,30	100/ 169,00	100/ 169,00
305	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	200/ 286,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин (ст. гр.)				
385	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00

Спец. по соц. работе
Повар

Л.В.А.С.

Кобцева О.В.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!