

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ  
На 22 августа 2022 г

День П	Перечень блюд	Масса порции, гр		
		Эквивалент С 7-10 лет	Эквивалент С 11-18 лет	Эквивалент С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,84
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
378	Чай с молоком	150/50/15/ 87,00	150/50/15/ 87,00	150/50/15/ 87,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100/ 42,80	100/ 42,80	100/ 42,80
<b>Обед</b>				
50	Салат из зеленого горошка с овощами	50/ 41,5	70/ 60,50	100/ 87,00
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35/136,52	215/35/177,89	265/35/219,26
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,34	150/ 150,00	200/197,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Полдник</b>				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Печенье сладкое	30 / 133,20	30 / 133,20	30 / 133,20
<b>Ужин</b>				
289	Рыба, запеченная с картофелем порусски	50/150, 196,72	70/180, 245,90	70/180, 245,90
133	Горошек консервированный припущенный	84/ ???	84/ ???	84/ ???
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Паузы (ст. гр.)</b>				
гп	Кисель	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00

Спец. по соц. работе  
Повар

*Людмила*

Коблева О.В.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!