

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 23 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Лепешки С 3 - 6 лет	Лепешки с 7-11 лет	Лепешки с 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
Второй завтрак				
гп	Кисель	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100/ 42,80	100/ 42,80	100/ 42,80
Обед				
45	Салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой (горшком консервированным)	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
113	Суп лапша	200/ 5 92,00	250/ 5 115,00	300/5 138,00
264	Говядина тушенная в сметане	50/ 50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Поддник				
гп	Вафли	20 / 100,00	20 / 100,00	20 / 100,00
349	Компот из смеси свежих фруктов	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00
Ужин				
288	Фрикадельки мясные	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушенная	130/ 112,19	150/ 129,45	200/ 172,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Позужин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Л.А. Цыба

Кобцева О.В.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!