

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 24 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
13		Эксп. меню С 1 - 6 лет	Эксп. меню С 7-11 лет	Эксп. меню С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 60,00	10 / 60,00	10 / 60,00
121	Суп молочный с крупой (гречневой)	200/5, 2159,50	220/5, 175,45	250/5, 199,38
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
Второй завтрак				
349	Кисель	200/90,72	200/90,72	200/90,72
Обед				
63	Салат из моркови с яблоком	50/ 27,50	70/ 38,50	100/ 51,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/ 77,97	250/ 97,40	300/ 115,90
171	Котлета домашняя рубленая	70/ 193,03	100/ 275,75	100/ 275,75
142	Картофель и овощи тушеные в соусе	130/25 221,51	150/ 25 265,05	200/25 340,78
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Печенье сладкое	25 / 111,00	25 / 111,00	25 / 111,00
гп	Фрукт	100/ 42,80	100/ 42,80	100/ 42,80
Ужин				
292	Птица тушеная в соусе с овощами	50/50, 168,00	70/50, 201,60	90/50, 201,60
265	Рагу из овощей	130/ 154,70	150/ 178,50	200/ 238,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

М.И.И.

Кобисва О.В.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!