

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 30 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. квал. С 7 - 6 лет	Энч. квал. С 7-11 лет	Энч. квал. С 11 - 18 лет
5	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
гп	Молоко сгущенное	30/96,00	30/96,00	30/96,00
208	Лапшевник с творогом	100/ 178,00	150/ 267,00	200/ 356,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Второй завтрак			
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
	Обед			
42/ 53	Салат из свежкл с зелѐным горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
96	Рассольник «Ленинградский»	200/100,04	250/136,3	300/163,56
259	Жаркое по домашнему из говядины тушенной	50/75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
342	Компот из свежих яблок	200/ 116,80	200/ 116,80	200/116,80
	Полдник			
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Печенье сладкое	30 / 133,20	30 / 133,20	30 / 133,20
	Ужин			
279	Тфтели	70/100, 157,89	100/ 225,56	100/225,56
203	Макароны отварные. Соус сметанный с (при подаче)	100/225,00, 30	150/275,00, 30	200/316,70, 30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Паужин			
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Ker Wolf

Кобцева О.В.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!