

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 31 июля 2022 г

День 3	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Эн/кв	С 7 - 8 лет	Эн/кв	С 7-11 лет	Эн/кв	С 11-18 лет
Завтрак							
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	2 / 126,00	2 / 126,00	2 / 126,00	2 / 126,00	2 / 126,00
175	Вареники ленивые со сгущенным молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 338,00	200/20 338,00	200/20 338,00	200/20 338,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй завтрак							
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 56,50	200 / 113,00	200 / 113,00	200 / 113,00	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00
Обед							
75	Икра свекольная	50/ 66,00	70/ 92,40	100/ 132,00	100/ 132,00	100/ 132,00	100/ 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/106,00	250/132,50	300/159,00	300/159,00	300/159,00	300/159,00
288	Птица отварная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11	100/ 187,11	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушеная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60	200/172,60	200/172,60	200/172,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00	50 / 90,00	50 / 90,00	50 / 90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник							
гп	Печенье сладкое	25/ 113,10	25/ 113,10	25/ 113,10	25/ 113,10	25/ 113,10	25/ 113,10
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин							
268	Бефстроганов	70/50, 213,73	100/50, 305,33	100/50, 305,33	100/50, 305,33	100/50, 305,33	100/50, 305,33
305	Рис припущенный	100/ 143,00	150/214,50	200/286,00	200/286,00	200/286,00	200/286,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин (ст. гр.)							
382	Кисель	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72

Спец. по соц. работе *ММ*
 Повар *ММ*
 Борисенкова Т.Л.
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!