

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 06 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр		Энерг. кал	
		Эт. кал	С 3 - 6 лет	С 7-11 лет	С 11 - 18 лет
3	Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
209	Яйцо вареное	1 / 63,00	2 / 126,00	2 / 126,00	
178	Вареники ленивые со стуженным молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 358,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
	Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 / 56,50	200 / 113,00	200 / 113,00	
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00	
	Обед				
53	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00	
226	Суп картофельный с рыбными консервами	200/148,80	250/186,00	300/223,20	
260	Гуляш	50/50 111,67	100/50 223,33	100/50 223,33	
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
	Полдник				
385	Молоко кипячёное	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00	
415	Крендель сахарный	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40	
	Ужин				
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
	Паужин (ст. гр.)				
385	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00	

Спец. по соц. работе
Повар

В.И.
М.И.

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!