

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ  
На 26 августа 2022г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр.Эн.и ккал С 3-6 лет	Масса порции гр.Эн.и ккал С 7-11 лет	Масса порции гр.Эн.и ккал С 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10,66,6	10,66,6	10,66,6
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200/5, 244,50	220/5, 268,95	250/5, 305,60
378	Чай с молоком	200/15, 87,00	200/15, 87,00	200/15, 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Нектар из фруктов(или овощей)	100/113,0	200/113,0	200/113,0
гп	Фрукт	100/57,50	100/57,50	100/57,50
	<b>Обед</b>			
50	Салат из зеленого горошка с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем ( сметана при подачи)	200/102,40	250/112,20	300/134,60
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/135,33	100/135,331
145	Картофель тушенный с луком	150/161,10	200/214,80	200/214,80
342	Компот из свежих яблок	200/116,80	200/116,80	200/116,80
пг	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
пг	Хлеб ржано-пшеничный	30/53,00	50/90,00	50/90,00
	<b>Полдник</b>			
274	Бутерброд с абрикосовым джемом	55/87,18	55/87,18	55/87,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200/87,80	200/87,80	200/87,80
	<b>Ужин</b>			
291	Плов из мяса птицы	50/100,249,60	70/150,332,80	90/200,438,70
376	Чай с сахаром	200/60,00	200/60,00	200/60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй ужин</b>			
349	Кисель	200/90,72	200/90,72	200/90,72

Спец. По соц. Работе

О.В.Кобцева

Повар



Приятного аппетита!