

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 14 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр № п/п код С/П/В/С	Масса порции гр № п/п код С/П/В/С	Масса порции гр № п/п код С/П/В/С
3	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10/ 66,00	10/ 66,00	10/ 66,00
209	Яйцо вареное	1/ 63,00	2/ 126,00	2/ 126,00
175	Вареники ленивые со стуженным молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 358,00
111	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
111	Второй завтрак			
111	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
	Обед			
75	Икра свекольная	50/ 66,00	70/ 92,40	100/ 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/106,00	250/132,50	300/159,00
288	Птица отварная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капустя тушеная	130/ 112,39	150/ 129,45	200/ 173,60
111	Хлеб пшеничный	20/63,60	50/106,00	50/106,00
111	Хлеб ржано-пшеничный	50/ 43,00	80 /60,00	120 /80,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
111	Полдник			
111	Печенье сладкое	25/ 113,10	25/ 113,10	25/ 113,10
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	Ужин			
268	Бефстроганов	70/50, 213,73	100/50, 305,33	100/50, 305,33
305	Рис припущенный	100/ 143,00	150/214,50	200/285,40
111	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Паужни (ст. г.р.)			
	Молоко кипяченое	200	200	200

След. по сов. работе
Повер

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!