

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 04 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. ценность	Масса порции гр Энерг. ценность	Масса порции гр Энерг. ценность
№ СР	Завтрак			
14	Масло (порциями)Яйцо варёное	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	80 / 126,00	80 / 126,00	80 / 126,00
220	Сырники из творога	100/	120/ 235,70	150 / 234,60
гп	Молоко сгущённое	20 / 64,30	20 / 64,30	20 / 64,30
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/ 56,50	200/ 113,00	200/ 113,00
гп	Фрукт	100/ 96,00	100/ 96,00	100/ 96,00
Обед				
49	Салат из свёклы с кургаой	50 / 102,00	70 / 142,80	100 / 204,00
101	Суп картофельный с крупой и колбасой	200/ 130,40	250/ 163,07	300/ 193,60
234	Котлеты рыбные	70/ 72,96	100/ 104,22	100/ 104,22
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150/ 138,60	200 / 184,80
331	Соус сметанный с томатом	30 / 21,66	30 / 21,66	30 / 21,66
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,00	50/ 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
Полдник				
399	Блинчики со сгущённым молоком (при подаче)	50/20, 131,00	50/20, 131,00	50/20, 131,00
376	Чай с сахаром.	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
243	Сосиска, сарделька отварные	70 / 51,01	100/ 72,88	100/ 72,88
265	Рис с овощами	130/ 193,18	150/ 222,90	200/ 297,20
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисникова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!