

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 05 августа 2022 г.**

Дни, № СР	Перечень блюд	Масса порции по Значению С (11-18 лет)		Масса порции по Значению С (17-18 лет)		Масса порции по Значению С (11-18 лет)	
		г	к	г	к	г	к
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10	/ 66,00	10	/ 66,00	10	/ 66,00
2	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/5,	312,50	220/5,	123,70	250/5,	340,57
382	Какао с молоком	200	/ 157,30	200	/ 157,30	200	/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30	/ 63,60	50	/ 106,00	50	/ 106,00
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100	/ 96,90	200	/ 113,00	200	/ 113,00
гп	Фрукт	100	/ 96,00	100	/ 96,00	100	/ 96,00
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты морковью	50	/ 44,00	70	/ 61,60	100	/ 88,00
108	Суп картофельный с клецками	200	/ 155,20	250	/ 194,00	300	/ 232,80
252	Голубцы ленивые	70	/ 68,21	100	/ 97,44	100	/ 97,44
312	Пюре картофельное	130	/ 120,32	150	/ 138,00	200	/ 184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200	/ 87,60	200	/ 87,60	200	/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30	/ 63,60	50	/ 106,00	50	/ 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30	/ 51,00	50	/ 90,00	50	/ 90,00
<b>Полдник</b>							
гп	Печенье сладкое	25	/ 111,00	25	/ 111,00	25	/ 111,00
376	Чай с сахаром	200	/ 15,60	200	/ 15,60	200	/ 15,60
<b>Ужин</b>							
274	Зразы рубленые	70	/ 165,90	70/30,	213,30	100	/ 237,00
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130	/ 290,03	150	/ 334,65	200	/ 446,20
330	Соус сметанный	30	/ 19,50	30	/ 19,50	30	/ 19,50
376	Чай с сахаром	200	/ 15,60	200	/ 15,60	200	/ 15,60
гп	Хлеб пшеничный	30	/ 63,60	50	/ 106,00	50	/ 106,00
<b>Второй ужин</b>							
гп	Йогурт	200	/ 158,00	200	/ 158,00	200	/ 158,00

Спец. по соц. работе  
 Повар *С.М.*  
 Борисенкова Т.Л.  
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!