

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед




Второй ужин



МЕНЮ
На 11 августа 2022 г.

№	Перечень блюд	Масса порции гр		Энергетическая ценность ккал	
		Дети млад. С 7-11 лет	Дети средн. С 11-18 лет	Дети старш. С 18 лет	С 18 лет
Второй завтрак					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
218	Вареники ленивые отварные со стущённым молоком	100/20,158,75	150/20,238,13	200/20,317,50	
382	Какао с молоком	200/157,30	200/157,30	200/157,30	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Второй завтрак					
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00	
гп	Фрукт	100 / 42,80	100 / 42,80	100 / 42,80	
Обед					
49	Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00	
108	Суп картофельный с клёцками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80	
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22	
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /50,00	50 /60,00	
Полдник					
гп	Вафли	20/ 84,50	20/ 84,50	20/ 84,50	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Ужин					
260	Гуляш	50/50,111,67	100/50, 223,33	100/50, 223,33	
203	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/131,69	150/ 151,95	200/ 202,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Второй ужин					
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00	

Спец. по соц. работе
 Повар

 Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!