

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 12 августа 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Эквивалент С 3 - 6 лет	Эквивалент С 7-11 лет	Эквивалент С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200/5,244,50	220/5,268,95	250/5,305,60
378	Чай с молоком	200/15 87,00	200/15 87,00	200/15 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
Обед				
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200/ 102,40	250/ 132,20	300/ 134,60
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/ 135,33	100/ 135,33
145	Картофель тушеный с луком	150/161,10	200/ 214,80	200/ 214,80
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
Полдник				
274	Манник	60 / 87,18	60 / 87,18	60 / 87,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
291	Плов из мяса птицы	50/100,249,60	70/150,332,80	90/200,438,70
376	Чай с сахаром.	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	100/ 90,72	100/ 90,72	200 / 181,44

Спец. по соц. работе
Повар

СМ

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!