

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 16 августа 2022 г

День 5	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С 1 - 6 лет	Энерг. кал С 7-11 лет	Энерг. кал С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
гп	Молоко густое	30/96,00	30/96,00	30/96,00
208	Лепешник с творогом	100/ 178,00	150/ 267,00	200/ 356,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
Обед				
42/ 53	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
96	Рассольник «Ленинградский»	200/100,04	250/136,3	300/163,56
259	Жаркое по домашнему из говядины тушеной	50/75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
342	Компот из свежих яблок	200/ 116,80	200/ 116,80	200/116,80
Полдник				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Печенье сдобное	30 / 133,20	30 / 133,20	30 / 133,20
Ужин				
279	Тфтели рубленные	70/100, 157,89	100/ 225,56	100/225,56
203	Макароны отварные	100/225,00	150/275,00	200/316,70
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Коч
11/11/21

Кобцева О.В.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!