

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 02 сентября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Экз. класс С 11 - 6 лет	Экз. класс С 11-18 лет	Экз. класс С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1/ 63,00	2 / 126,00	2/ 126,00
220	Сырники из творога	100/ 179,00	120/ 215,70	150/ 294,00
гп	Молоко сгущенное	20/64,10	20/64,10	20/64,10
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 96,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00
<b>Обед</b>				
49	Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00
101	Суп картофельный с крупой	200/130,40	250/163	300/193,60
234	Котлеты рыбные	70/72,96	100/104,22	100/104,22
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/ 138,60	200/184,80
330	Соус сметанный	30/21,66	30/21,66	30/21,66
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /80,00	50 /80,00
349	Компот из свежих яблок	200/ 116,80	200/ 116,80	200/ 116,80
<b>Полдник</b>				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
399	Блинчики со сгущенным молоком (при подаче)	50/20 / 131,00	50/20 / 131,00	50/20 / 131,00
<b>Ужин</b>				
243	Курица отварная	70/51,01	100/72,88	100/72,88
265	Рис отварной	130/183,18	150/212,90	200/287,20
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Паужин (ст. гр.)</b>				
гп	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00

Спец. по соц. работе  
 Повар

*Ков*  
*Ков*

Кобцева О.В.  
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!