

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 23 сентября 2022 г				
№ п/п	Перечень блюд	Масса порции гр до 1000	Масса порции гр с 11 до 1500	Масса порции гр с 11 до 1500
Завтрак				
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5,244,50	220/5,268,95	250/5,305,60
378	Чай с молоком	200/15,87,00	200/15,87,00	200/15,87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/113,0	200/113,0	200/113,0
	Фрукт	100	100	100
Обед				
50	Салат из моркови с яблоком	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200/102,40	250/132,20	300/134,60
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/135,33	100/135,33
145	Картофель тушеный с луком	150/161,10	200/214,80	200/214,80
342	Компот из свежих яблок	200/116,80	200/116,80	200/116,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/53,00	50/90,00	50/90,00
Полдник				
274	Манник	60/87,18	60/87,18	60/87,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200/87,60	200/87,60	200/87,60
Ужин				
291	Плов из мяса	50/100,249,60	70/150,332,80	90/200,438,7
376	Чай с сахаром	200/60,00	200/60,00	200/60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200/181,44	200/181,44	200/181,44

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!