

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 05 сентября 2022 г

День Пп	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Эн/в/жид С 3 - 6 лет	Эн/в/жид С 7 - 11 лет	Эн/в/жид С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями), сыр	10 / 7,66,00	10 / 15 66,00	10 / 30 66,00
120	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,8
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100/ 42,80	100/ 42,80	100/ 42,80
Обед				
50	Салат из зеленого горошка с овощами	50/ 43,5	70/ 60,60	100/ 87,00
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35/136,52	215/35/177,89	265/35/219,23
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,34	150/ 150,00	200/197,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Печенье сладкое	30 / 133,20	30 / 133,20	30 / 133,20
Ужин				
289	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	50/150, 196,72	70/180, 245,90	70/180, 245,90
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Паужин (ст. гр.)				
гп	Кисель	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00

Спец. по сощ. работе
Повар

Кобцева О.В.
Кобцева О.В.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!